



Auberge de La Clusaz

Auberge de Jeunesse

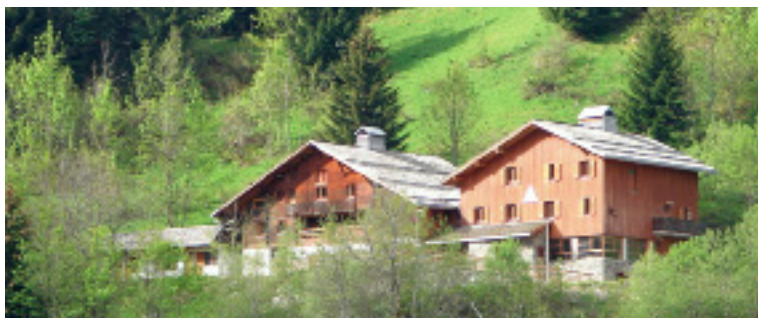
1007 Route du Col de Croix Fry

74220 La Clusaz France

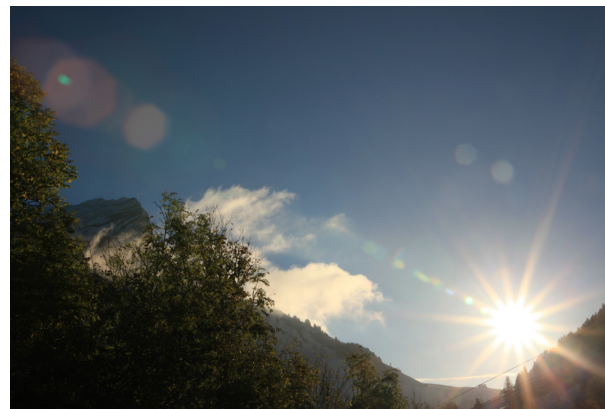
www.auberge-la-clusaz.com

la-clusaz@hifrance.org

L'Auberge de La Clusaz est un lieu de vacances, de repos et d'apprentissage respectueux de la vie, des humains et de la Terre.



Passer un séjour à l'Auberge de La Clusaz, c'est faire le choix d'une démarche responsable en conscience, c'est adhérer à des valeurs et avoir des comportements visant à rendre notre monde meilleur. C'est aussi faire le choix d'un séjour pour prendre soin de soi et de ses proches.



A l'Auberge de La Clusaz nous avons choisi de donner du sens à notre travail et mode de vie.

Respect de l'environnement

L' Auberge est engagée dans une démarche répondant à plus de 100 critères environnementaux portant notamment sur le tri des déchets, la gestion des énergies et de l'eau, les produits d'entretiens écologiques.

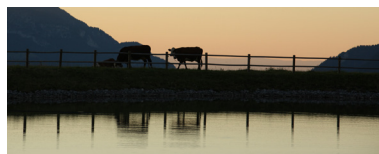
Et pour aller plus loin dans notre démarche :

- 95% des produits alimentaires que nous servons (aliments et boissons) sont issus de l'agriculture biologique,
- repas végétariens
- circuits courts : des producteurs locaux
- nous avons créé un potager en permaculture, avec des espaces pédagogiques et de cueillette, et pour le plaisir de cuisiner nos propres légumes.



Nature

Dans le massif des Aravis, au cœur des Alpes, l'Auberge bénéficie d'une situation privilégiée à 1230 m d'altitude, en bordure de la forêt, entourée d'alpages, avec une superbe vue sur la vallée.



Située à 3km du centre du village, vous savourez l'air pur des montagnes et le calme de la nature.

L'hiver en bordure des pistes de ski et l'été proche des départs des sentiers de randonnée.

Nous avons créé un parcours dans la forêt avec des espaces de relaxation et contemplation pour se ressourcer.



Végétarisme

Respectueux de la vie

Conscients des dégâts causés à l'environnement et à la santé par la surconsommation de viande

Conscients des maltraitements que subissent les animaux en élevage et à l'abattage

Nous proposons exclusivement une nourriture végétarienne, des œufs et des laitages en provenance d'élevages BIO ou respectueux des animaux.

Bien-être et santé



Une nourriture saine, équilibrée et végétarienne.

Attentif à la santé et au goût de nos hôtes, nous vous préparons une bonne et véritable cuisine «maison» avec des 95% produits BIO, et les repas que nous servons sont végétariens (avec œufs ...et fromages locaux). Nous avons banni les produits alimentaires industriels. Sur demande, nous pouvons cuisiner des repas pour les intolérants au gluten ou végan.

Pour faire le plein de vitamines et pour se purifier, nous proposons au bar des jus de fruits frais, des tisanes ayurvédiques, des boissons à base de kombucha.

Afin que chacun puisse retrouver le calme, l'équilibre et la sérénité intérieure nous mettons à disposition une salle de relaxation et méditation.

Retrouvez l'équilibre entre le corps et l'esprit, avec les activités sportives et artistiques que nous proposons au fil des saisons : randonnée pédestre et cyclo, yoga, pilates, sophrologie, karaté, qi gong, peinture, musique, ski, randonnée raquettes en pleine conscience.



Un lieu de bonheur simple pour les adultes et les enfants.

Respect et solidarité

A l'Auberge, vous faites le choix d'une économie plus responsable, plus solidaire et respectueuse des femmes et des hommes.

- Lors de nos achats, nous privilégions les petits producteurs BIO, agriculteurs, viticulteurs, brasseurs, fromagers.
- Sur place vous pourrez déguster des produits du commerce équitable (café, thé, tablette chocolat ...), et vous trouverez aussi des produits artisanaux en soutien à des actions humanitaires.



Partage, rencontre, multiculturalisme

Un lieu chaleureux, familiale, de partage et de rencontre.

Le chalet d'origine, en bois, est une authentique ancienne ferme savoyarde. Dans le salon aux poutres centenaires (ancienne étable) accordez-vous un moment de détente et de rencontre dans une ambiance simple, amicale et joyeuse.

Dans, le chalet adjacent partagez entre amis vos repas dans une salle à manger avec une vue époustouflante et imprenable sur la Vallée des Aravis et sirotez une infusion dans l'espace tisanerie en profitant du panorama.



Deux chalets adjacents, le logement (40 places) est principalement en chambres solo, duo, de 3 ou 4 lits avec douche et lavabo, et dans le chalet d'origine 4 dortoirs, aux poutres apparentes, de 3 à 6 lits, avec salle de bains partagées à l'étage.



Des lieux de vie : salle à manger, espace tisanerie, salon et bar, salle de relaxation et de yoga.

Et aussi: wifi au salon, local à ski avec séchage, local à vélo.

La vie à l'Auberge

Vous donnerez un coup de main pour mettre et débarrasser votre table et le nettoyage de votre chambre ; à votre arrivée, vous trouverez les chambres propres mais durant et à la fin de votre séjour vous assurerez vous-même leur entretien et le tri de vos déchets.

Nous mettons à votre disposition savon et shampoing écologiques. Les draps et couettes sont fournis mais pas les serviettes de toilettes. L'accès à tous les étages de l'Auberge se fait avec des pantoufles ou des chaussons..., pensez à apporter les vôtres, des casiers sont prévus à l'entrée.



Une oasis pour mettre en pause la course au temps.